

第20回かなざわ市民マラソン トレーナー活動 報告

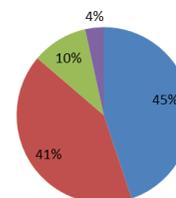
ブース利用者の症状と対応部位

ブース利用者数

平成25年11月8日(土)9日(日): 178名

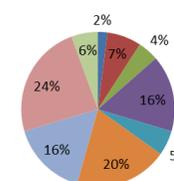
利用者の症状

■痛み ■張り ■違和感 ■疲労



施術(対応)部位

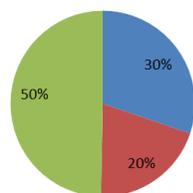
■頸部 ■肩関節 ■背部 ■腰部 ■股関節
■大腿部 ■膝関節 ■下腿部 ■足関節



症状の出現時期とその要因

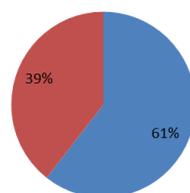
症状の出現時期

■大会当日 ■大会直前 ■大会以前



症状の要因は？

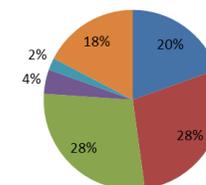
■マラソン競技 ■それ以外



トレーナーブースに関するアンケート

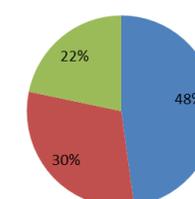
回答年齢の割合(回答数46名)

■30代 ■40代 ■50代 ■60代 ■70代 ■不明



回答者 性別割合

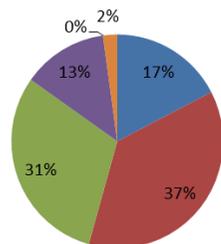
■男 ■女 ■不明



Q1. トレーナーブースをどのように知りましたか？

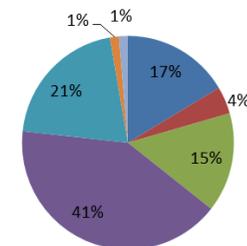
- ①大会資料をみて ②たまたま見つけた
③去年利用したから ④人から聞いた ⑤その他

■① ■② ■③ ■④ ■⑤ ■不明

Q2. 今回、どのような目的でブースを利用しましたか？
(複数回答可)

- ①痛みをとって欲しい ②怪我があった
③快適に走りたかった ④疲労をとってほしい
⑤ 怪我・身体へのアドバイスが欲しい ⑥興味本位
⑦その他

■① ■② ■③ ■④ ■⑤ ■⑥ ■⑦



Q3. 受付での対応はいかがでしたか？

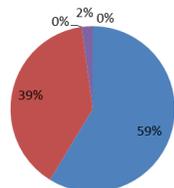
- ①大変良い ② 良い ③どちらでもない
④悪い ⑤大変悪い

Q4. 担当のトレーナーの態度や対応はいかがでしたか？

- ①大変良い ② 良い ③どちらでもない ④悪い
⑤大変悪い

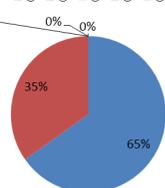
Q3

■① ■② ■③ ■④ ■⑤



Q4

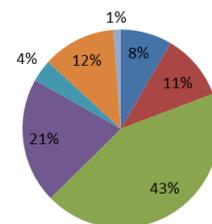
■① ■② ■③ ■④ ■⑤

Q5. トレーナーに行ってもらった施術を教えてください？
(複数回答可)

- ①テーピング ② 針灸 ③マッサージ
④ストレッチ ⑤動作, フォーム改善
⑥アドバイス ⑦その他

Q5

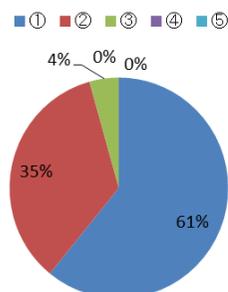
■① ■② ■③ ■④ ■⑤ ■⑥ ■⑦



Q6. 担当したトレーナーに行ってもらった施術はいかがでしたか？

- ①大変良い
- ② 良い
- ③どちらでもない
- ④悪い
- ⑤大変悪い

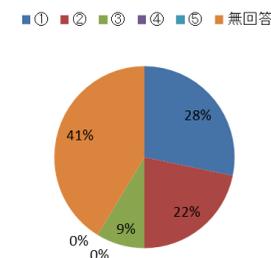
Q6



Q7. レース前(前日も含む)にブースを利用した方にお伺い致します。走っている時の感じはいかがでしたか？

- ①大変走り易かった
- ② まあまあ走り易かった
- ③どちらでもない
- ④少し走り難くなった
- ⑤大変走り難くなった

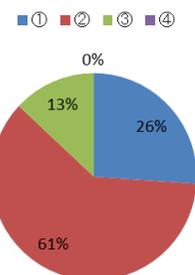
Q7



Q8. ブース利用後, 又は帰宅後の身体などの調子はいかがでしたか？

- ①症状(痛み・疲労など)がなくなった
- ②少し症状が軽くなった
- ③特に変化なし
- ④症状が悪化した

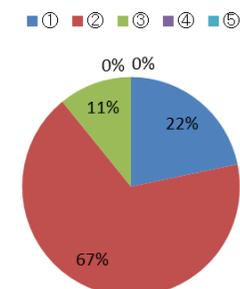
Q8



Q9. レース翌日の疲労度はいかがでしたか？

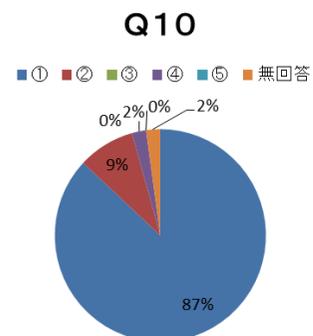
- ①大変楽になった
- ②まあまあ楽にはなった
- ③いつもと同じ
- ④あまり楽にはならなかった
- ⑤全く楽にはならなかった

Q9



・ Q10. 今後,このようなトレーナーブースがある場合,利用したいですか？

- ①ぜひ利用したい ②必要があれば利用したい
 ③どちらでもない ④あまり利用したくない
 ⑤利用しない



Q11. その他,上記質問やトレーナーブースに対して,ご意見,ご感想,ご希望などがあればお聞かせ下さい。

- ・翌日の疲労も少なく,次回も利用したい
- ・丁寧な治療とアドバイスが良かった
- ・2015金沢マラソンでもぜひおもてなしの一環としてブースを開いてほしい
- ・待ち時間も少なく,スムーズでよかった
- ・女性スタッフももっと増やしていただけたら

など多数