

平成27年度 石川県スポーツトレーナー連絡協議会 (IST) 事業報告
ISHIKAWA SPORTS TRAINERS ASSOCIATION FOR CERTIFICATION

1. 会務、活動を円滑に行うため以下の会議を行った

－役員会（理事会）－

第1回	：平成27年4月21日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	12名
第2回	：平成27年5月19日（月）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	13名
第3回	：平成27年6月16日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	12名
第4回	：平成27年7月21日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	11名
第5回	：平成27年8月29日（土）	18時30分～19時			
			ホテル金沢「北の庄屋」	出席役員	13名
第6回	：平成27年9月15日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	11名
第7回	：平成27年10月20日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	12名
第8回	：平成27年11月17日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	9名
第9回	：平成27年12月15日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	11名
第10回	：平成28年1月30日（土）	18時30分～19時			
			相撲茶屋「玄海」	出席役員	12名
第11回	：平成28年3月1日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員	11名
第12回	：平成28年4月3日（日）	11時～12時	木島病院	出席役員	名

2. 平成27年度総会ならびに講演会（認定継続研修会）の開催

日時：平成28年4月3日（日） 13時～15時

会場：木島病院体育館

総会議題：一、平成27年度 事業報告・収支中間報告

一、平成28年度事業計画（案）・予算（案）

一、役員改選について

一、その他

講演会：〈講師〉石井 美子先生

国立スポーツ科学センター（JISS）スポーツ科学研究部

管理栄養士

〈演題〉『アスリートの栄養サポート～強い選手をつくる～』

取得単位：2単位（学術）

〈総会；13時～13時30分 講演会；13時30分～15時〉

3. 石川県におけるスポーツトレーナーの人材育成と資質向上を目的とした事業

－認定継続研修会（スキルアップセミナー）の開催および参加－

〈「健康・スポーツ歯学」市民公開講座〉

日時：平成27年5月17日（土） 9時30分～12時30分

場所：金沢都ホテル 5階 加賀の間

演題：健康・スポーツ歯学

講 師：石上 恵一 先生 東京歯科大学 特任教授

日本オリンピック委員会強化スタッフ・スポーツドクター

参加会員：20名 取得単位：2単位（学術）

主 催：石川県保険医協会 ※補講および認定救済対象講習会

<平成27年度 第1回金沢マラソン事前研修会の開催>

日 時：平成27年5月30日（土） 19時～21時

場 所：木島病院

内 容：「トレーナー活動における鍼灸の立場」〈講師〉定池 寿 理事

「トレーナー活動におけるあん摩マッサージ指圧の立場」

〈講師〉田中 良和 理事

参加者：34名（会員31名、補講者3名） 取得単位：2単位（学術）

<平成27年度 第2回金沢マラソン事前研修会の開催>

日 時：平成27年7月4日（土） 19時～21時

場 所：木島病院

内 容：「スポーツ基本法にもとづくリスクマネジメント」

〈講師〉佐藤 裕之 理事

「ランナーのセルフケア」

〈講師〉石川 真依子 理事

参加者：39名（会員28名、補講者2名、非会員9名） 取得単位：2単位（学術）

<平成27年度 第3回金沢マラソン事前研修会の開催>

日 時：平成27年9月5日（土） 19時～21時

場 所：木島病院

内 容：「マラソンレース中の偶発事故～予防と対策について～」

〈講師〉三平 伸一 先生 みひらRクリニック 院長

参加者：35名（すべて会員） 取得単位：2単位（学術）

ー認定継続研修会以外の講習会、研修会等の開催および参加ー

<石川県スポーツドクター協議会記念講演会への参加>

日 時：平成27年6月28日（日） 17時～18時

場 所：ホテル金沢 2階

演 題：「大分県におけるスポーツ救護システム」

講 師：森 照明 先生 大分岡病院院長・大分スポーツ学会会長

参加者：11名（会員8名、非会員1名、補講者2名）・本会 Dr. 5名

主 催：石川県スポーツドクター協議会 単位取得：なし（補講者のみ）

<金沢マラソン・スポーツマッサージ事前研修会>

日 時：平成27年10月27日（火） 20時30分～22時

場 所：木島病院 リハビリ室

内 容：「トレーナー活動におけるマッサージ施術」 〈講師〉田中 良和 理事

参加会員：13名 単位取得：なし

4. 各大会・競技会におけるスポーツトレーナー活動の開催

ー第99回日本選手権 50km競歩大会

日 時：平成27年4月18日（土）11時・19日（日）12時終了

場 所：輪島市文化会館 2階

活動会員：18日…2名、19日…3名 ブース利用者：5名

取得単位：2単位（活動）

ー北國銀行カップ 高校女子ハンドボール大会ー

場 所：いしかわ総合スポーツセンター

日 時：平成27年5月4日（月祝）・5日（火祝） 8時～17時

活動会員：4日…7名 5日…8名 ブース利用者：4日…25名 5日…35名

取得単位：2単位（活動）

※石川県ハンドボール協会と共催でトレーナーブースを設置。

ー第59回北陸陸上競技選手権大会ー

日 時：平成27年8月22日（土）・23日（日） 9時～15時

場 所：西部緑地公園 陸上競技場

活動会員：22日…2名 23日…3名 ブース利用者：22日…18名 23日…36名

取得単位：2単位（活動） 主 管：石川県陸上競技協会

ー日本マスターズ2015 石川大会ー

〈バドミントン〉

日 時：平成27年9月19日（土）～21日（月・祝） 9時～15時

場 所：松任総合運動公園体育館（白山市）

活動会員：8名（半日4名、一日4名） ブース利用者：60名（3日間）

取得単位：2単位（活動）

〈軟式野球〉

日 時：平成27年9月19日（土） 9時～15時

チーム：会館みなみ、DC北野ジパング

場 所：中能登町運動公園野球場、志雄運動公園野球場

活動会員：各1名（2名） 取得単位：2単位（活動）

サポート数：会館みなみ 6名、DC北野ジパング 3名

〈ソフトボール 男子〉

日 時：平成27年9月19日（土） 9時～15時

チーム：江戸川ソフトボールクラブ（東京代表）

場 所：金沢市専光寺ソフトボール場

活動会員：1名 サポート数：7名 取得単位：2単位（活動）

ーカンパニー マリー・シュイナル金沢公演（コンテンポラリーダンス）ー

日 時：平成27年11月7日（土）19時～22時 ・8日（日）14時～16時

場 所：7日…金沢市文化ホール、8日…宿泊先ホテル

活動会員：7日…4名（11名対応） 8日…1名（1名対応）
取得単位：2単位（活動） 主催：（公財）金沢芸術創造財団

ー第1回金沢マラソン2015ー

日時：平成27年11月15日（日） 9時～16時
場所：西部緑地公園内 トレーナーブース（テント）
活動参加者：87名（会員 39名、柔道整復師会 26名、KATT 22名）
サポート数：429名 取得単位：2単位（活動）
※（公社）石川県柔道整復師会と協力

5.（公財）日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会 本会推薦者の募集
会員に対し、（公財）日本体育協会の標記講習会受講希望者の募集を行った。その結果、
受講申し込みが1名あり、第11回理事会での書類審議等の結果、受講申し込みのあった
畑 圭祐 会員を当会の推薦者として、（公財）石川県体育協会へ推薦した。

6. 国体等へのスポーツトレーナー派遣ならびに活動を行った

ーインターハイ予選 金沢高校硬式テニス部（男女）トレーナー派遣ー

日時：平成27年6月5日（金）～7日（日） 7時～17時（最終日は14時終了）
場所：辰口丘陵公園テニスコート
活動会員：1名（要請1名） サポート数：3日間で延べ25名
取得単位：2単位（活動）

ー国体選手メディカルチェックへの参加ー

日時：平成27年6月28日（日） 9時30分～13時30分
場所：いしかわ総合スポーツセンター
内容：5名へ本会トレーナーによるコンディショニング・アドバイス
（レスリング、ウエイトリフティング、陸上選手等）
活動理事：5名 会員見学：7名 単位取得：1単位（活動）

ー第36回北信越国民体育大会 トレーナー派遣ー

〈硬式テニス（石川県選抜 成年男女）〉

日時：平成27年7月17日（金）～19日（日）
場所：岩瀬スポーツ公園テニスコート（富山市）
活動会員：1名（要請1名） 取得単位：2単位（活動）

〈ソフトテニス〉

日時：平成27年8月22日（土）
場所：高岡市スポーツコア テニスコート
活動会員：1名（要請1名） サポート数：12名 取得単位：2単位（活動）

〈ラグビーフットボール〉

日時：平成27年8月22日（土）・23日（日）
場所：魚津桃山運動公園陸上競技場（魚津市）

活動会員 1 名（要請 1 名） サポート数：2 日間で延べ 12 名
取得単位：2 単位（活動）

ー平成 27 年度科学的トレーニング特別強化事業

“アスレティックトレーナー等によるコンディショニング指導”への協力ー

国体ならびに北信越国体出場選手が強化合宿等においてケガや不調を訴えるケースがあり、日頃の選手の体調管理が競技成績に大きく影響する。そこで石川県では、標記事業（国体出場対象選手の障害予防のためのコンディショニング指導、一日 4 時間×3 日）を本年度より予算をつけて行うこととなり、担当である県教育委員会スポーツ健康課より協力要請があり承諾した。その後、理事会にて指導者の選任を行った。

- ・スキー（アルペン・クロス・ジャンプ）…石川 真依子 理事
- ・ハンドボール ソフトボール…木村 慎之介 会員
- ・水泳（飛込み）…田中 哲 理事
- ・水泳（水球）…成宮 久詞 会員
- ・陸上…小田 拓見 委員
- ・レスリング ライフル射撃…守山 成則 理事
- ・ソフトテニス（少年男女）…橋本 昌治 委員

※競技団体側よりすでに決定されていた指導者もある。

ー第 70 回国民体育大会 2015 紀の国わかやま国体ー

今年度の国体へのトレーナー活動は、競技団体における希望もなかったので実施していない。

7. 各競技団体等のメディカルサポートを目的に以下の事業を行った

ー金沢市公民館体育部長対象研修会への講師派遣ー

日 時：平成 27 年 7 月 9 日（木） 19 時 30 分～21 時

場 所：金沢市総合体育館 第 1 会議室

対 象：標記約 50 名

テーマ：スポーツ中のケガ予防とストレッチについて

派遣講師：守山 成則 理事 主 催：金沢市市民局市民スポーツ課

ー平成 27 年度石川県スポーツ指導者研修会への講師派遣ー

日 時：平成 27 年 11 月 21 日（土） 13 時 50 分～15 時 50 分

場 所：石川県地場産業振興センター 大ホール

対 象：石川県内の日体協公認スポーツ指導者（約 300 名）…認定継続研修会

テーマ：スポーツ障害の予防～正しいトレーニング・身体の使い方～

派遣講師：田中 哲 理事

主 催：（公財）日本体育協会・（公財）石川県体育協会
石川県スポーツ指導者協議会

8. 事業を円滑に行うため以下の活動を行った

ー第 36 回北信越国民体育大会、第 70 回国民体育大会、日本マスターズ 2015 石川大会へのトレーナー派遣に関するアンケートの実施ー

県体育協会を通じて各競技団体へトレーナー派遣が必要かどうかのアンケートを送付。

ー2015 金沢マラソン組織委員会への参加ー

金沢マラソン開催に向けた組織委員会等へ医事委員として参加した。

開催日：組織委員会 …平成 27 年 7 月 10 日（金）・11 月 30 日（月）

平成 28 年 1 月 19 日（火）

競技運営部会…平成 27 年 7 月 17 日（金）・12 月 2 日（月）

平成 28 年 1 月 22 日（金）

選手ケアワーキンググループ会議 … 平成 27 年 6 月 29 日（月）

出席者：守山成則 理事（トレーナー部長）

ー（一財）石川県陸上競技協会 医科学委員名簿の提出ー

協会側より北山相談役（協会常務理事・医科学部長）を通じて標記要請があり、会員へ参加を募り 20 名の会員からの申込みがあった。9 月 11 日に協会へ医科学委員 20 名の名簿を提出。今後、協会トレーナー活動に関しては医科学委員が主体となるて行う。

ー2015 紀の国わかやま国体出場の石川県選手団激励会へ参加ー

日 時：平成 27 年 9 月 6 日（日） 17 時～19 時

場 所：ホテル日航金沢 4 階 鶴の間

出席者：田中 良和 理事・宮川 巖幸 理事・俵 大輔 会員（3 名）

ー（公財）石川県体育協会 新年互礼会へ参加ー

日 時：平成 28 年 1 月 10 日（日） 16 時～18 時

場 所：ホテル日航金沢 4 階 鶴の間

出席者：常盤 和成 理事長、宮川 巖幸 理事（2 名）

ー（一財）石川陸上競技協会 表彰式・新年互礼会へ参加ー

日 時：平成 28 年 1 月 30 日（土） 17 時～19 時

場 所：ANA クラウンプラザホテル金沢 3 階 鳳

出席者：守山 成則 理事、小田 拓見 委員、村松 僚太 委員、
高田 裕之 会員（4 名）

9. ホームページの更新

10. IST ロゴ入りポロシャツの作成・販売

11. 認定継続のための会員登録更新手続きを行った

※平成 27 年度新入会員：3 名

※会員総数：101 名（-29 名 前年度比較） — 平成 28 年 3 月 31 日 現在 —