

平成30年度 石川県スポーツトレーナー連絡協議会 (IST) 事業報告

ISHIKAWA SPORTS TRAINERS ASSOCIATION FOR CERTIFICATION

1. 会務、活動を円滑に行うため以下の会議を行った

－役員会（理事会）－

第1回	：平成30年5月16日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（13名）
第2回	：平成30年6月19日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（12名）
第3回	：平成30年7月17日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（13名）
第4回	：平成30年9月18日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（12名）
第5回	：平成30年10月16日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（14名）
第6回	：平成30年11月16日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（14名）
第7回	：平成30年12月18日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（11名）
第8回	：平成31年1月29日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（11名）
第9回	：平成31年2月19日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（12名）
第10回	：平成31年3月19日（火）	20時30分～22時	木島病院	出席役員（13名）

2. 平成30年度総会ならびに講演会（認定継続研修会）の開催

日 時：平成31年4月7日（日） 10時～12時30分

会 場：木島病院体育館

総会議題：一、平成30年度 事業報告・収支決算報告

一、平成31年度事業計画（案）・予算（案）

一、その他

講演会：〈講師〉加藤 晴康 先生

立教大学 コミュニティ学部 スポーツウェルネス学科 教授

〈演題〉『暑熱環境下における筋痙攣は水分補給で予防できるか

～サッカートップアスリートのメディカルサポートについて～』

取得単位；3単位（学術）※認定継続単位が必要な会員

〈総 会；10時～10時45分 講演会；11時～12時30分〉

※講演会共催の大塚製薬工場より商品のプレゼン10時50分～11時。

3. 第4期 認定スポーツトレーナー養成講習会を開催

開催日：第1回 平成30年11月11日（日） ※スポーツナース講習会と共催

第2回 平成31年1月20日（日） ※スポーツナース講習会と共催

第3回 平成31年3月31日（日）

参加準会員：8名（第1回8名、第2回4名、第3回4名）

4. スキルアップセミナー・研修会（認定継続）の開催

－金沢マラソントレーナー活動事前研修会（認定継続研修会）－

日 時：平成30年10月9日（火） 20時30分～22時30分

場 所：木島病院

参加者：24名（会員21名 準会員3名） 取得単位：2単位（学術）

5. 各大会・競技会におけるスポーツトレーナー活動の開催

ー第102回日本選手権50km競歩大会・第57回全日本競歩輪島大会

日 時：平成30年4月14日（土）11時～15日（日）12時終了
場 所：輪島市文化会館 1階
活動会員：14日…2名、16日…3名 ブース利用者：5名
取得単位：2単位（活動）

ー2018北國カップ高校生ハンドボール大会ー

日 時：平成30年5月4日（金祝） 8時～12時 12時～17時
場 所：いしかわ総合スポーツセンター トレーナーブース（救護所）
参加会員：3名（本会会員でハンドボール協会トレーナー部に所属していない人数）
ブース利用者：30名 取得単位：1単位（活動）
※ハンドボール協会トレーナー部会と協力

ー2018年北信越中学校総合競技大会陸上競技ー

開催日：平成30年8月7日（火）・8日（水）
場 所：石川県陸上競技場
参加会員：各3名 ブース利用者：各10名 取得単位：1単位（活動）
※活動は基本として石川陸協医事科学部員登録者

ー2018年北陸陸上競技選手権大会ー

開催日：平成30年8月25日（土）・26日（日）
場 所：石川県陸上競技場
参加会員：各5名 ブース利用者：各10名 取得単位：1名（活動）

ー第4回金沢マラソン2018ー

日 時：平成30年10月29日（日） 9時～17時
場 所：①25km 地点救護所 ②30km 地点救護所 ③ゲート横救護所
④雨天走路救護所 ⑤産業展示館1号館トレーナーブース
参加会員：①5名 ②4名 ③5名 ④5名 ⑤9名
※⑤＝会員9名、柔道整復師会28名
金沢大学アスレティックトレーナー部 10名
サポート数：①15名 ②20名 ③20名 ④20名 ⑤432名
取得単位：2単位（活動）
※（公社）石川県柔道整復師会と協力

6. （公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会 本会推薦者の募集

会員、準会員に対し、（公財）日本スポーツ協会の標記講習会受講希望者の募集を行った。その結果、受講申し込みが2名あり、第10回理事会での書類審議等の結果、受講申し込みのあった 酒井雄平 準会員と、奥野恵理 準会員を推薦者として、当会より（公財）石川県体育協会へ推薦した。

7. 国体等へのスポーツトレーナー派遣について

－国体選手メディカルチェックへの参加－

日 時：平成 30 年 7 月 6 日（日） 9 時 30 分～13 時 30 分

場 所：木島病院

内 容：陸上競技 5 名（トレーナー指導は 2 名）

参加理事：2 名 会員・準会員見学：5 名（会員 2 名・準会員 3 名）

単位取得：1 単位（活動）

※内会員 1 名は理事とともに選手指導

－平成 30 年度科学的トレーニング特別強化事業－

“アスレティックトレーナー等によるコンディショニング指導”への協力

国体ならびに北信越国体出場選手が強化合宿等においてケガや不調を訴えるケースがあり、日頃の選手の体調管理が競技成績に大きく影響する。そこで石川県では、標記事業（国体出場対象選手の障害予防のためのコンディショニング指導、一日 4 時間×3 日）に予算をつけて実施しており、本年度は昨年度より引き続き同じ担当者が事業を実施（担当：県民文化スポーツ部スポーツ振興課）。

- ・ハンドボール（成年女子）… 木村 慎之介 会員
- ・水泳（飛込み）（少年男子・成年女子）・相撲（少年男子）：田中 哲 会員
- ・水泳（水球）（少年男子）：成宮 久詞 会員
- ・陸上（成年女子・少年女子）：小田 拓見 委員
- ・ライフル射撃（少年男子・少年女子）・レスリング（少年男子）：守山 成則 理事
- ・テニス（少年男子）：俵 大輔 理事
- ・ソフトテニス（少年男子）：橋本 昌治 委員

※競技団体より指名されたケースもあり。

8. 県民の健康・体力づくり事業への協力

－津幡町地域スポーツ指導者養成講習会への講師派遣－

〈第 1 回〉

日 時：平成 30 年 11 月 21 日（水） 19 時 30 分～21 時

場 所：津幡町文化会館「シグナス」3 階多目的室

派遣講師：俵 大輔 理事

参加者：34 名（町内スポーツ指導者、スポーツ団体指導者、Jr.スポーツ保護者等）

内 容：「テーピングの基礎知識」

〈第 2 回〉

日 時：平成 31 年 1 月 23 日（水） 19 時 30 分～21 時

場 所：津幡町文化会館「シグナス」3 階多目的室

派遣講師：小田 拓見 委員

参加者：15 名（町内スポーツ指導者、スポーツ団体指導者、Jr.スポーツ保護者等）

内 容：「スポーツコンディショニングとスポーツ心理」

ーいしかわジュニアスポーツアスリート発掘事業への協力ー

日 時：第1回 平成31年1月6日（日） 第2回 平成31年2月16日（土）

場 所：いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

対 象：小学校4年～6年生の何らかのスポーツを行っている男女

主 催：石川県 派遣理事：石川 真依子 理事

内 容：スポーツ体験教室前のウォーミングを兼ねたトレーニングやストレッチを
30分間。

参加者：第1回 15名、第2回 22名

9. 各種競技団体等の活動への支援

平成30年度日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議北信越ブロック主催の研修会（主管：石川県アスレティックトレーナー連絡協議会）の一般参加研修会（日時：平成30年12月1日（土） 14時～18時30分 場所：木島病院）を会員へ参加案内送付。

10. 事業を円滑に行うため以下の活動を行った

ー第39回北信越国民体育大会、第73回国民体育大会へのトレーナー派遣に関するアンケートの実施ー

（公財）石川県体育協会を通じて各競技団体へトレーナー派遣が必要かどうかのアンケートを送付。

ー第4回金沢マラソン2018組織委員会等への出席ー

金沢マラソン開催に向けた会議へ参加した。

〈組織委員会〉

開催日：平成30年5月30日（水） 場所；金沢ニューグランドホテル

12月4日（火） 場所；KKR金沢ホテル

平成31年2月28日（木） 場所；金沢東急ホテル

出席者：北山 吉明 相談役

守山 成則 理事（第3回）

〈競技運営部会〉

開催日：平成30年5月24日（木）・10月9日（火）・11月22日（木）

平成31年2月18日（月）

出席者：守山 成則 理事 場 所：金沢市役所

ー（公財）石川県体育協会 新年互礼会へ参加ー

日 時：平成31年1月6日（日） 16時～17時30分

場 所：ホテル日航金沢 4階 鶴の間

出席者：西川 典孝 理事

ー納涼交流会の開催ー

日 時：平成30年8月12日（日） 18時30分～20時30分

場 所：九州自慢 金沢駅前店 金沢市本町2-8-11

参加者：8名（ゲストでツエーゲン金沢 香城トレーナー参加）

11. ホームページの更新
12. IST ロゴ入りポロシャツの販売
13. 認定継続のための会員登録更新手続きの実施

※平成 30 年度新入会員：0 名（準会員は 1 名）

※会員総数：80 名（-1 名 前年度比較） — 平成 31 年 3 月 31 日 現在 —

※準会員数：13 名（+1 名）