

令和元年度 石川県スポーツトレーナー連絡協議会 (IST) 事業報告

ISHIKAWA SPORTS TRAINERS ASSOCIATION FOR CERTIFICATION

1. 会務、活動を円滑に行うため以下の会議を行った

－役員会（理事会）－

| | | | | |
|------|-----------------|------------|------|-----------|
| 第1回 | ： 令和元年5月21日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（12名） |
| 第2回 | ： 令和元年6月18日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（13名） |
| 第3回 | ： 令和元年7月16日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（13名） |
| 第4回 | ： 令和元年9月17日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（11名） |
| 第5回 | ： 令和元年10月15日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（10名） |
| 第6回 | ： 令和元年11月19日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（13名） |
| 第7回 | ： 令和元年12月17日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（13名） |
| 第8回 | ： 令和 2年1月21日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（11名） |
| 第9回 | ： 令和 2年2月18日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（14名） |
| 第10回 | ： 令和 2年3月17日（火） | 20時30分～22時 | 木島病院 | 出席役員（13名） |

2. 令和元年度総会ならびに講演会（認定継続研修会）の開催

日 時：令和 2 年 4 月 5 日（日） 10 時～12 時 30 分

会 場：木島病院体育館

総会議題：一、令和元年度 事業報告・収支決算報告

一、令和 2 年度事業計画（案）・予算（案）

一、役員改選について

一、その他

講演会：〈講師〉黒島 啓之 先生

白山市立美川中学校 教諭、

石川県バスケットボール協会理事・ユース育成委員長

〈演題〉『石川県バスケットボール ジュニア育成の取り組み

～医療・トレーナーに求めること～』

取得単位；3 単位（学術）※認定継続単位が必要な会員

〈総 会；10 時～10 時 45 分 講演会；11 時～12 時 30 分〉

3. 第 5 期 認定スポーツトレーナー養成講習会を開催

本年度は、準会員の受講可能者が少なかったため開催しなかった。

4. スキルアップセミナー・研修会（認定継続）の開催

－金沢マラソントレーナー活動事前研修会（認定継続研修会）－

日 時：平成 30 年 10 月 8 日（火） 20 時 30 分～22 時 30 分

場 所：木島病院

参加者：15 名（会員 10 名 柔道整復師会 5 名） 取得単位：2 単位（学術）

5. 各大会・競技会におけるスポーツトレーナー活動の開催

－第103回日本選手権50km競歩大会・第58回全日本競歩輪島大会

日 時：平成31年4月13日（土）11時～14日（日）12時終了
場 所：輪島市文化会館 1階
活動会員：13日…2名、14日…3名 ブース利用者：9名
取得単位：2単位（活動）

－2019北國カップ高校生ハンドボール大会－

日 時：令和元年5月4日（土祝） 8時～12時 12時～17時
場 所：いしかわ総合スポーツセンター トレーナーブース（救護所）
参加会員：7名 ブース利用者：10名 取得単位：1単位（活動）
※ハンドボール協会トレーナー部会と協力

－第4回金沢マラソン2019（第5回）－

日 時：令和年10月29日（日） 9時～17時
場 所：①25km 地点救護所 ②30km 地点救護所 ③ゲート横救護所
④雨天走路救護所 ⑤産業展示館1号館トレーナーブース
参加会員：①5名 ②5名 ③5名 ④6名 ⑤4名
※⑤＝会員4名、柔道整復師会17名
金沢大学アスレティックトレーナー部 2名
サポート数：①11名 ②21名 ③15名 ④28名 ⑤496名
取得単位：2単位（活動）
※（公社）石川県柔道整復師会と協力

6. （公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会 本会推薦者の募集

会員、準会員に対し、（公財）日本スポーツ協会の標記講習会受講希望者の募集を行った。その結果、申し込みが2名あり、第9回理事会で書類審議等協議の結果、第一推薦者 角 貴博 会員、第二推薦者 宮西 紘市 準会員と選定して、当会より（公財）石川県体育協会へ推薦した。

7. 国体等へのスポーツトレーナー派遣について

－国体選手メディカルチェックへの参加－

日 時：令和元年6月23日（日） 9時30分～13時30分
場 所：木島病院
内 容：トレーナー対応10名
指導トレーナー参加：1名 見学：会員2名 単位取得：1単位（活動）

－令和元年度 科学的トレーニング特別強化事業－

“アスレティックトレーナー等によるコンディショニング指導”への協力

国体ならびに北信越国体出場選手が強化合宿等においてケガや不調を訴えるケースがあり、日頃の選手の体調管理が競技成績に大きく影響する。そこで石川県では、標

記事業(国体出場対象選手の障害予防のためのコンディショニング指導. 一日 4 時間×3 日) に予算をつけて実施しており、本年度は昨年度より引き続き同じ担当者が事業を実施(担当: 県民文化スポーツ部スポーツ振興課)。

- ・ハンドボール: 木村 慎之介 会員
- ・水泳(飛込): 田中 哲 会員
- ・水泳(水球): 成宮 久詞 会員
- ・陸上: 小田 拓見 委員
- ・レスリング: 守山 成則 理事
- ・バドミントン: 村松 僚太 委員
- ・ソフトテニス: 橋本 昌治 委員
- ・馬術: 石川 真依子 理事

※競技団体より指名も含む。

8. 県民の健康・体力づくり事業への協力

ー津幡町地域スポーツ指導者養成講習会への講師派遣ー

〈第1回〉

日 時: 令和元年 11 月 27 日(水) 19 時 30 分～21 時

場 所: 津幡町文化会館「シグナス」3 階 多目的室

派遣講師: 俵 大輔 理事

参加者: 30 名(町内スポーツ指導者、スポーツ団体指導者、Jr.スポーツ保護者等)

内 容: 「テーピングの基礎知識」

〈第2回〉

日 時: 令和 2 年 1 月 22 日(水) 19 時 30 分～21 時

場 所: 津幡町文化会館「シグナス」3 階 多目的室

派遣講師: 俵 大輔 理事

参加者: 15 名(町内スポーツ指導者、スポーツ団体指導者、Jr.スポーツ保護者等)

内 容: 「トレーニング後のセルフケア」

9. 各種競技団体等の活動への支援

- ・日本栄養士会が主催の「未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー 2019」(8 月 4 日(日) ホテルビナリオ KOMATSU セントレ) を会員へ案内。
- ・大塚製薬(株) × NSCA ジャパン「スポーツニュートリションアカデミーセミナー」(9 月 29 日(日) コングレコンベンションセンター(大阪)) を会員へ案内。

10. 事業を円滑に行うため以下の活動を行った

ー第 40 回北信越国民体育大会、第 74 回国民体育大会へのトレーナー派遣に関するアンケートの実施ー

(公財) 石川県体育協会を通じて各競技団体へトレーナー派遣が必要かどうかのアンケートを送付。

ー金沢マラソン 2019 組織委員会等への出席ー

金沢マラソン開催に向けた会議へ参加した。

〈医療救護ワーキンググループ会議〉

開催日：令和元年8月7日（水） 場 所；金沢市役所
9月6日（金） 場 所；金沢市役所
令和2年2月21日（金） 場 所；金沢市役所
出席者：北山 吉明 相談役

〈競技運営部会〉

開催日：令和元年5月17日（金）・5月21日（火）・令和2年2月18日（火）
出席者：守山 成則 理事 場 所：金沢市役所

－（公財）石川県体育協会 新年互礼会へ参加－

日 時：令和2年1月12日（日） 16時～17時30分
場 所：ホテル日航金沢 4階 鶴の間
出席者：田中 良和 理事 宮川 巖幸 理事

－（一財）石川陸上競技連盟 表彰式ならびに新年互礼会へ参加－

日 時：令和2年1月25日（土） 18時～20時
場 所：金沢ニューグランドホテル 4階 金扇の間
出席者：田中 良和 理事、村松 僚太 委員、高田 裕之 会員

－会員交流会の開催－

〈第1回〉

日 時：令和元年8月10日（土） 18時～20時
場 所：いろどり花とも（金沢市木倉町） 参加者：7名

〈第2回〉

日 時：令和2年2月11日（火祝） 18時～20時
場 所：喜はな（金沢市堀川町） 参加者：15名

11. ホームページの更新

12. IST ロゴ入りポロシャツの今年度販売は無し

13. 認定継続のための会員登録更新手続きの実施

◇ 会員異動 ◇

※令和元年度 新入会員：4名

※会員総数：59名 準会員数：9名 ー 令和2年3月31日 現在 ー